

## Grundlagen des Community Reinforcement Approach (CRA)

### Modul 1 der CRA-Ausbildung

Der Community Reinforcement Approach (CRA) verfolgt wie das Motivational Interviewing (MI) und die Trainingskonzepte für kontrolliertes Trinken (kT) die gleiche Grundhaltung: Die Klienten bestimmen anhand ihrer individuellen Bedürfnisse die jeweils zu suchenden und zu unterstützenden Perspektiven, die ihnen ein Leben ohne (oder mit weniger) Suchtmittel als erstrebenswert erscheinen lassen.

**Ziele:** Im Grundlagenseminar zum CRA lernen die TeilnehmerInnen, durch den Einsatz sinnstiftender Verstärker, Menschen mit Suchtproblemen zu motivieren und eine Verhaltensänderung anzustreben.

**Inhalte:** Anhand einer Zufriedenheitsskala wird die subjektive Wertung der eigenen Lebenssituation erarbeitet. In einem zweiten Schritt erfolgt die konkrete, vom Patienten definierte Zielplanung. Dabei wird die Kontrolle des Substanzkonsums vom Selbstzweck zum Mittel zum Zweck. Über das „Abstinenzkonto“, kontrolliertes Trinken oder selbstgesteuerte Abstinenz mit Hilfsmitteln wie Disulfiram (Antabus) werden – orientiert am angestrebten Ziel – differenzierte Möglichkeiten der Selbstkontrolle über den Substanzkonsum eingesetzt.

**Nutzen:** Die TeilnehmerInnen verfügen über das Wissen zur CRA-Grundlagen-systematik und über die grundsätzlichen Fähigkeiten zur zielgerichteten Intervention und Motivierung von Patienten.

#### Zielgruppe: Fachkräfte im ambulanten und stationären Setting

Termin : 14. – 15. Jan. 2016  
Seminar-Ort: Heidelberg  
Kursleitung: Dr. Martin Reker,  
Seminar-Nr.: 8021.63-1  
Kursgebühr: 325 € inkl. MwSt.  
www.gk-quest.de/9021.53

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

## Befähigung zur selbstbestimmten Lebensführung Suchtkranker

### Modul 2 der CRA-Ausbildung

**Ziele:** Vertiefung der Arbeit mit Suchtkranken unter Einbezug des Themas Rückfall, Selbstkontrolle und Förderung abstinenzhaltender Verhaltensweisen.

**Inhalte:** In diesem Seminar erfahren die TeilnehmerInnen, orientiert am Community Reinforcement Approach, wie suchtkranke Menschen lernen können, den Sinn von Rückfällen zu verstehen, Selbstkontrolltechniken zu entwickeln,

abstinenzhaltende Verhaltensweisen zu fördern und neue Fähigkeiten zu erlernen, die sie bei der Erreichung selbstgesteckter Ziele unterstützen.

**Nutzen:** Die TeilnehmerInnen lernen aus dem Instrumentarium des CRA die „Verhaltensanalyse Konsum“, die „Verhaltensanalyse für abstinenzorientiertes Verhalten“ und verschiedene Skills kennen.

#### Zielgruppe: Vorherige Teilnahme am Modul 1 der CRA-Ausbildung

Termin : 21. – 22. Apr. 2016  
Seminar-Ort: Heidelberg  
Kursleitung: Dr. Stephanie Kunz  
Seminar-Nr.: 8021.63-2  
Kursgebühr: 325 € inkl. MwSt.  
www.gk-quest.de/8021.56

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

Die Module können einzeln besucht werden.

## Partnerschaft, Familie und soziales Umfeld als Ressource

### Modul 3 der CRA-Ausbildung

**Ziele:** Die TeilnehmerInnen verbreitern ihr Wissen und Instrumentarium zur Unterstützung suchtkranker Patienten durch den Einbezug des die Lebensperspektiven potentiell begünstigenden sozialen Umfelds.

**Inhalte:** In diesem Modul geht es darum, das soziale Umfeld suchtkranker Patienten auf eine „Nutzbarmachung“ zu überprüfen. Herauszufinden ist: Gibt es stützende soziale Kontakte, die bei der Verwirklichung sinnstiftender Lebensperspektiven mit weniger oder ohne Substanzkonsum behilflich sein können. Oberste Priorität haben dabei

bestehende oder angestrebte Partnerschaften oder die Beziehung zu den eigenen Kindern. Bei allein lebenden Menschen können Freunde, Nachbarn oder das berufliche Umfeld eine unterstützende Bedeutung erlangen.

Im Seminar lernen die TeilnehmerInnen die Anwendung der partnerschaftlichen Zufriedenheitsskala, des Antabus-Coachings und verschiedener Kommunikations-Skills. Es wird gemeinsam erarbeitet, wie für die Patienten ein stützendes Netzwerk geschaffen werden kann, in dem die Patienten selbst der „Kapitän“ sind.

**Nutzen:** Die TeilnehmerInnen sind befähigt, Betroffene dabei zu unterstützen, das ihre Lebenssituation potentiell begünstigende soziale Umfeld zu (re-)aktivieren und zu pflegen.

#### Zielgruppe: Vorherige Teilnahme am Modul 1 der CRA-Ausbildung

Termin : 27. – 28. Okt. 2016  
Seminar-Ort: Heidelberg  
Kursleitung: Dr. Stephanie Kunz  
Seminar-Nr.: 8021.63-3  
Kursgebühr: 325 € inkl. MwSt.  
www.gk-quest.de/8021.62

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

**Für die Erlangung des CRA-Counselor-Zertifikats ist der Besuch der Module 1–3 (3 x 325 €) sowie die Supervision und Auswertung von sechs Therapiegesprächen (Sem.Nr. 8021.63-4; 396 €) erforderlich. Die Kosten für die gesamte Ausbildung (Sem.Nr. 8021.63) betragen 1.335 €.**



## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten ([www.gk-quest.de](http://www.gk-quest.de)). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort mit Hoteliste werden erst verschickt, wenn die Mindestteilnehmerzahl für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

### Bonusprogramme

#### Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere TeilnehmerInnen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als fünf TeilnehmerInnen um 10%.

#### Teilnehmerbonus

TeilnehmerInnen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des ExpertInnen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten grundsätzlich eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

StudentInnen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

### Bildungsgutscheine

Wir unterstützen SeminarteilnehmerInnen bei der Inanspruchnahme von Bildungsgutscheinen und anderen Förderungen.

### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit.

Die Landestherapeutenkammer Baden-Württemberg kann die Anerkennung für Fortbildungspunkte gemäß FBO Baden-Württemberg erteilen. Diese Anerkennung wird in vielen Bundesländern anerkannt. Gleiches gilt für Landesärztekammer Baden-Württemberg, die ausgewählte Seminare als ärztliche Fortbildung gemäß den Anforderungen nach Kapitel B I, § 4 der Berufsordnung für die Ärzte Baden-Württembergs anerkennen kann.

### Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr Pausengetränke und -snacks enthalten. Mit der Anmeldebestätigung senden wir Ihnen eine Hotelliste zu.

### Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit des Dozenten) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veran-

stalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

### Buchungsoptionen

Kann ein Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten nachgeholt werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € in Rechnung gestellt.

### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann bzw. kein Teilnehmer von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00€, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

### Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Verwaltungsdienstleistungen (z. B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00€ erhoben.

### Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 10.10.2014



*Silvana Erceg (l.) ist für den Versand der Buch- und Materialbestellungen zuständig. Zusätzlich sorgt sie auch für das leibliche Wohl der SeminarteilnehmerInnen in Heidelberg.*

*Wesley Song (r.) unterstützt uns in der Seminarvorbereitung und bei der Betreuung unserer EDV.*

