

Arbeitsgruppen

- 1. AG: Crossover – sicher in ein suchtfreies Leben**
Ein erlebnisorientiertes Therapiemodul der Bernhard-Salzmänn-Klinik
Christian Groß/Dominik Flügel
- 2. AG: Achtsamkeit**
Jacqueline Grote/Claudia Scheer
- 3. AG: Joggingtraining**
(Laufschuhe sind mitzubringen.)
Christine Demuth/Herbert Stratmann
- 4. AG: Klettern**
(Festes Schuhwerk ist mitzubringen!)
Thomas Woesthoff, Kletterpark Kiebitzhof
- 5. AG: Kunsttherapie**
Nicoletta Bajohr/Astrid Wulf-Wiedemann
- 6. AG: Milieuthherapie**
Bruno Hemkendreis

Teilnahmebeitrag

25,00 Euro inkl. Pausengetränke und Mittagsbuffet

Bankverbindung:

IBAN: DE03 4785 0065 0001 001700

SWIFT-BIC: WELADED1GTL

Verwendungszweck: Fachtagung BSK + Teilnehmer/-in

Anmeldung

Bitte senden Sie die beigefügte Anmeldekarte bis zum 31.10.2016 zurück oder melden Sie sich online unter www.lwl-klinik-guetersloh.de an.

Tagungsorganisation

Ramona Geppert

Sekretariat des Zentrums für Suchtmedizin
Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh

Tel.: 05241 / 502 2551

Fax: 05241 / 502 2601

Email: r.geppert@lwl.org

Ärztliche Leitung

Dr. med. Ulrich Kemper

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Therapeutische Leitung

Ulrike Dickenhorst

Tagungsort:

Bernhard-Salzmänn-Klinik,
im LWL-Klinikum, Haus 63
Aula im Erdgeschoss

So finden Sie uns:



Fachtagung der Bernhard-Salzmänn-Klinik



Reden reicht nicht

Was bewirkt Verhaltensänderungen jenseits
der Psychotherapie?

10.11.2016



Program

Referenten

Reden reicht nicht Was bewirkt Verhaltensänderungen jenseits der Psychotherapie?

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Psychotherapie der Abhängigkeitserkrankungen ist
gut erforscht und beschrieben.

Suchttherapie ist mehr!

Dennoch werden Milieugestaltung, Kunst- und Bewe-
gungstherapie, Sozio-, Ergotherapie und Freizeitge-
staltung in ihrer Bedeutsam- und Wirksamkeit als
nachrangig erachtet. Die Verfahren seien unspezifisch
und nicht evidenzbasiert.

Doch sind sie nicht wesentlich für den Therapieerfolg?

Im Rahmen unserer diesjährigen Jahrestagung wollen
wir uns **diesen** Aspekten der Suchttherapie zuwenden.

Nach der theoretischen Einführung am Vormittag geht
es am Nachmittag in die praktische Umsetzung.

Neben der Vorstellung geeigneter Therapiemodule
besteht – wenn Sie das wollen – Gelegenheit, Metho-
den und sich selbst auszuprobieren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine spannende
Tagung!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. U. Kemper U. Dickenhorst
Chefarzt Therapeutische Leitung

08.45 Uhr Stehkafee

09.00 Uhr **Begrüßung**
Dr. med. Ulrich Kemper

09.15 Uhr **Was hilft Menschen sich zu verän-
dern und was können Suchtthera-
peuten/-innen dafür tun?**
Dr. Martin Reker

10.00 Uhr **Laufen statt Saufen!
Vom Wert körperlicher Aktivität,
Bewegung und Sport in der Sucht-
therapie**
Dr. Hubertus Deimel

10:45 Uhr **Kaffeepause**

11.00 Uhr **„Sensation Seeking“ einmal anders.
Neue Erfahrungen für Suchtkranke**
Jürgen Schlieckau

11.45 Uhr **Was Worte nicht sagen können,
sagt ein Bild. Die Bedeutung künst-
lerischer Therapien in der Suchtbe-
handlung**
Prof. Dr. Uwe Gonther

12.30 Uhr **Mittagspause**

13.30 Uhr **Arbeitsgruppen**

15.45 Uhr **Kaffeepause**

16.00 Uhr **Abschlussdiskussion**

Dr. med. Martin Reker

Leitender Arzt der Abteilung Abhängigkeitserkrankun-
gen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des
EvK Bielefeld

Dr. Hubertus Deimel

Studienrat i. Hochschuldienst (i. R.) am Institut für Bewe-
gungstherapie und bewegungsorientierte Prävention
und Rehabilitation der Deutschen Sporthochschule Köln

Jürgen Schlieckau

Dipl.-Pädagoge, pädagogischer Leiter der Diedrich-
Bonhoeffer-Klinik Ahlhorn

Prof. Dr. Uwe Gonther

Hochschule für Künste im Sozialen, Ottersberg
Ärztlicher Direktor des AMEOS-Klinikums Dr. Heines
Bremen

Thomas Woesthoff

Pädagogischer Leiter des inklusiven Klettergartens auf
dem Kiebitzhof

Bernhard-Salzmann-Klinik:

Christian Groß; Dipl.-Sozialpädagoge (VDR)
Dominik Flügel; Master of Science Psych.
Jacqueline Grote; staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
Claudia Scheer; staatl. gepr. Motopädin
Christine Demuth; Dipl.-Sozialpädagogin (VDR)
Herbert Stratmann; Dipl.-Motologe
Nicoletta Bajohr; Kunsttherapeutin
Astrid Wulf-Wiedemann; Dipl.-Designerin
Bruno Hemkendreis; Sozial- und Milieupädagoge